



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10.2026 bis 11.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Betreutes Wohnen



Vormittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

10.00 Uhr Gottesdienst im Restaurant
- Gymnastik fällt aus-

10.00 - 10.30 Uhr Singen oder Musizieren auf
dem Flur vom Wohnbereich 1

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
10.00 Uhr Shuttle-Service nach Göttingen

09.30 - 10.00 Uhr Gedächtnistraining im
Restaurant



Nachmittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10.2026 bis 18.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Betreutes Wohnen



Vormittags

Montag

Dienstag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum

Mittwoch

10.00 - 10.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur vom Wohnbereich 1

Donnerstag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
10.00 Uhr Shuttle-Service nach Göttingen

Freitag

09.30 - 10.00 Uhr Gedächtnistraining im Restaurant



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **19.10.2026 bis 25.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Betreutes Wohnen



Vormittags

Montag

Dienstag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum

Mittwoch

10.00 - 10.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur vom Wohnbereich 1

Donnerstag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
10.00 Uhr Shuttle-Service nach Göttingen

Freitag

09.30 - 10.00 Uhr Gedächtnistraining im Restaurant



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10.2026 bis 01.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Betreutes Wohnen



Vormittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum

10.00 - 10.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur vom Wohnbereich 1

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum

10.00 Uhr Shuttle-Service nach Göttingen

09.30 - 10.00 Uhr Gedächtnistraining im Restaurant



Nachmittags

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant